



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTÔNIO MARTINS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

SME SECRETARIA
MUNICIPAL
DA EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO REGULAR DO MÊS DE OUTUBRO
DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO MODALIDADE INFANTIL**

| CARDAPIO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTRADA 07:00HS/13:00HS | SALADA DE FRUTAS (Melão, banana, mamão) | VITAMINA DE BANANA (Leite com banana) | SALADA DE FRUTAS (Melão, banana, mamão) | BANANA | VITAMINA DE BANANA (Leite com banana) |
| LANCHE DA MANHA 9H00 | ARROZ DE LEITE COM CUSCUZ RECHEADO DE OVOS (Leite, Arroz, Flocos de milho, ovos, margarina, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, alho, sal) | SOPA DE CARNE (macarrão, carne, batata, cenoura, jerimum o, óleo, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, sal, colorau) | ARROZ DE LEITE COM BATATA DOCE E CARNE MOIDA (Leite, arroz, carne moída, margarina, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, alho, batata doce) | ARROZ COM CREME DE FRANGO (Arroz, alho, cebola, frango, colorau, cheiro verde, farinha de trigo, leite, margarina, sal) | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão, frango, óleo, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, sal, colorau) |
| LANCHE DA TARDE 15H00 | | | | | |
| CEIA DA NOITE 18H00 | | | | | |

Elaborado por: Rayane Patrícia de Oliveira – Nutricionista/Técnica CRN: 23534
Monitoramento: Francisca Vanda – Coordenadora do Setor de Merenda Escolar

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS, PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO.
CARDÁPIO REGULAR DO MÊS DE OUTUBRO

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar



BOAS PRÁTICAS
DE AGRICULTURA
FAMILIAR PARA A
ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR

CAE
CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTÔNIO MARTINS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL DE ENSINO

SME SECRETARIA
MUNICIPAL
DA EDUCAÇÃO

| CARDÁPIO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHA 9H00 | FEIJÃO TROPEIRO COM JERIMUM SALTEADO E ARROZ DE LEITE (Leite, Arroz, Flocos de milho, ovos, margarina, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, alho, sal, jerimum) | CACHORRO QUENTE COM SUCO (Pão, carne, cebola, tomate, alho, cheiro verde, fruta, açúcar) | BAIÃO DE DOIS COM CARNE E BATATA DOCE (arroz, feijão, carne, batata-doce, alho, cebola, tomate, cheiro verde, sal) | ARROZ DE LEITE COM MACAXEIRA E CARNE (Leite, Arroz, carne, macaxeira, margarina, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, alho, sal.) | VITAMINA DE BANANA COM BISCOITO (fruta, açúcar, biscoito) |
| LANCHE DA TARDE 15H00 | | | | | |
| CEIA DA NOITE 18H00 | | | | | |

Elaborado por: Rayane Patrícia de Oliveira – Nutricionista/Técnica CRN: 23534
Monitoramento: Francisca Vanda – Coordenadora do Setor de Merenda Escolar

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS, PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO.

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar



BOAS PRÁTICAS
DE AGRICULTURA
FAMILIAR PARA A
ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR

CAE
CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANTÔNIO MARTINS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

SME SECRETARIA
MUNICIPAL
DA EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO REGULAR DO MÊS DE OUTUBRO
DAS ESCOLAS DA REDE MUNICIPAL EM TEMPO INTEGRAL**

| CARDÁPIO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DA MANHA 9H00 | CUSCUZ C/ OVOS VITAMINA DE BANANA (cuscuz, margarina, ovos, cebola, alho, tomate, cheiro verde, sal leite e banana) | CACHORRO QUENTE COM SUCO (pão, carne, cebola, tomate, alho, colorau, sal, fruta, açúcar) | LEITE COM BISCOITO (biscoito, leite) | TAPIOCA COM LEITE (goma tapioca, leite) | SOPA DE CARNE (macarrão, carne, batata, cenoura, jerimum, tomate, alho, cebola, sal, colorau) |
| ALMOÇO 13:H00 | FEIJÃO TROPEIRO COM SALADA DE JERIMUM E ARROZ DE LEITE (feijão, cuscuz, ovos, alho, cebola, tomate, sal, arroz, e jerimum leite) | SOPA DE CARNE (macarrão, carne, batata, cenoura, jerimum, tomate, alho, cebola, sal, colorau) | BAIÃO DE DOIS COM BATATA DOCE E CARNE MOIDA (Arroz, feijão, alho, tomate, cebola, colorau, carne e batata doce) | ARROZ DE LEITE COM MACAXEIRA COZIDA E CARNE MOIDA (Arroz, alho, tomate, cebola, colorau, carne, macaxeira e leite) | MACARRONADA DE FRANGO (macarrão, frango, tomate, alho, cebola, sal, colorau) |
| LANCHE 15:30MIN | LEITE COM TAPIOCA (goma tapioca, leite) | SALADA DE FRUTAS (banana, melão, mamão) | VITAMINA DE BANANA COM TAPIOCA (goma tapioca, leite, banana) | SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE (banana, melão, mamão, iogurte) | TAPIOCA COM LEITE (goma tapioca, leite) |

Elaborado por: Rayane Patrícia de Oliveira – Nutricionista/Técnica CRN: 23534

Monitoramento: Francisca Vanda – Coordenadora do Setor de Merenda Escolar

ESTE CARDÁPIO DEVE PERMANECER FIXADO NA COZINHA DA ESCOLA E SER DISPONIBILIZADO PARA A COMUNIDADE ESCOLAR, CONFORME RESOLUÇÃO FNDE Nº 26/2013. HORTIFRUTI: SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES QUE DEVERÃO SER SERVIDAS, PORÉM DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DOS PRODUTOS E COM A MODALIDADE DE AQUISIÇÃO.

PNAE
Programa Nacional de Alimentação Escolar



BOAS PRÁTICAS
DE AGRICULTURA
FAMILIAR PARA A
ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR

CAE
CONSELHO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR